

Poradnik dla uczestnika zdalnych szkoleń

Sprawdź wymagania techniczne:

Przed rozpoczęciem szkolenia upewnij się, że Twój komputer lub urządzenie mobilne spełniają minimalne wymagania techniczne. Sprawdź, czy masz zainstalowane niezbędne aplikacje, takie jak przeglądarka internetowa, platforma e-learningowa lub oprogramowanie do komunikacji online. Upewnij się, że Twoje połączenie internetowe jest stabilne i wystarczająco szybkie, aby umożliwić płynne uczestnictwo w szkoleniach.

Wybierz odpowiednie miejsce nauki:

Znalezienie odpowiedniego miejsca do nauki jest kluczowe dla skutecznego uczestnictwa w zdalnych szkoleniach. Wybierz spokojne i ciche miejsce, w którym nie będziesz narażony/a na zakłócenia i hałas. Upewnij się, że masz wygodne miejsce do siedzenia i dobrą oświetlenie, aby zapobiec zmęczeniu wzroku.

Trzymaj się harmonogramu:

Zdalne szkolenia nie zawsze zapewniają elastyczność w wyborze czasu nauki, warto zapoznać się z harmonogramem, aby zachować dyscyplinę i regularność. Powinieneś być skoncentrowany/a i gotowy/a do nauki. Staraj się trzymać harmonogramu i nie przekładać nauki na później.

Eliminuj zakusy:

Podczas uczestnictwa w zdalnych szkoleniach, wyłącz wszelkie rozpraszacze, takie jak media społecznościowe, komunikatory czy inne aplikacje, które mogą odciągnąć Twoją uwagę. Skup się na treści szkolenia i staraj się nie rozpraszać podczas zajęć.

Bądź aktywnym uczestnikiem:

Współpraca i aktywne uczestnictwo w szkoleniach online to klucz do efektywnego uczenia się. Zadawaj pytania, angażuj się w dyskusje, dziel się swoimi pomysłami z innymi uczestnikami. To pozwoli Ci lepiej przyswoić materiał i rozwiązać ewentualne wątpliwości.

Notuj ważne informacje:

Podczas szkolenia rób notatki, aby zorganizować zdobytą wiedzę i ułatwić sobie późniejszą powtórkę materiału. Możesz korzystać z notatnika na komputerze lub tradycyjnego zeszytu.

Współpracuj z innymi:

Jeśli to możliwe, utwórz grupę współpracy z innymi uczestnikami szkolenia. Wspólna praca nad projektami, wymiana pomysłów i udzielanie sobie wsparcia może być inspirujące i przyspieszyć proces nauki.

Przygotuj się na czasami ograniczone interakcje:

Zdalne szkolenia mogą nie oferować tyle interakcji jak tradycyjne zajęcia, ale to nie znaczy, że nie możesz skorzystać z wsparcia innych uczestników lub prowadzącego. Zadawaj pytania i korzystaj z dostępnych kanałów komunikacji, aby uzyskać wsparcie i odpowiedzi na nurtujące Cię pytania.

Utrzymuj komunikację:

Zadbaj o regularną komunikację z prowadzącym szkolenie. Jeśli masz pytania lub problemy, nie wahać się zwrócić do niego o pomoc. Pamiętaj, że prowadzący jest tam po to, aby Ci pomóc w przyswajaniu wiedzy i zrozumieniu materiału.

Bądź cierpliwym i wytrwałym uczestnikiem:

Nauka zdalna może być wyzwaniem, ale wytrwałość i cierpliwość przyniosą Ci oczekiwane rezultaty. Staraj się utrzymać motywację i skupienie, nawet w trudniejszych momentach. Pamiętaj, że zdobywana wiedza i umiejętności to wartościowy kapitał, który będzie Ci towarzyszyć przez całe życie.

Zapamiętaj, że zdalne szkolenia to doskonała okazja do rozwijania swoich kompetencji bez względu na miejsce zamieszkania czy godziny. Wykorzystaj potencjał zdalnych szkoleń i czerp korzyści z możliwości uczenia się w dowolnym miejscu i czasie. Powodzenia w zdobywaniu nowej wiedzy i rozwijaniu umiejętności!

Projekt Rozwój Adam Abramczuk
ul. Terebeńska 45/28
21-500 Biała Podlaska
NIP: 5372540824

